

**Reiseapotheke**

Dr. med. Peter Schönbücher, Luzern

Indikation	Mittel		Anwendung	Wirkungsdauer
	Substanzname	Markennamen (Beispiel)		
Schmerz	Diclophenac	Voltaren	25-50mg	6-8h
Schwellung	oder Ibuprofen	Brufen, Dolocyl	400-600mg	6-8h
Fieber				
Koliken, Krämpfe von Hohlorganen (Darm, Harn-, Gallenwege, Gebärmutter)	Scopolaminbuturyl bromid	Buscopan	3x 1-2	
Magen-Darm-Infektion gegen Symptom Durchfall	Vorsorge: Loperamid	Imodium	Cook it, peel it or let it. 2 Dosen, dann b jedem flüssigen Stuhl 1	
gegen Symptom Brechreiz	Doperidom od Metoclopramid	Motilium od Gastrosil	1 (-2)Tbl	6-8h
Reisedurchfall ist meist bakteriell.	(Antibiotikum)	Ciproxin	One shoot: Einmalig 500mg	anhaltend
Malaria Vorsorge oder Selbsttherapie im Notfall			s.Packung	
Hohes Fieber, Kopfweh, kein Arzt erreichbar				
	zB Cirpofloxacin od	Ciproxin		
bakterielle Infekte* (Luft-, Harnwege, Darm) (Fieber, lokal Schmerz Entzündung)	Cotrimoxazol	Bactrim forte Cotrim forte	2x1 stur bis nach Elimination der Keime (etwas länger als Symptome wie Fieber)	
			nicht für virale Infektionen (zB Schnupfen+Husten)!	
Schlaflosigkeit zB durch Zeitverschiebung		Stilnox	1/2 - 1 Tbl	5h
Verletzung durch Meerestiere, Insekten			2Tbl	
Allergien	Antihistaminikum zB	Zyrtec oder Claritin	1 (-2 im akuten Fall) Tbl	
Höhenlungenödem (Atemnot, schnelle A., Charcheln, Bläue, Schwäche)	Nifedipin	Adalat oder Nifebasan	10mg 3x1	6h
Höhenhirnödem (Kopfweh, kaum behandelbar, Bewegungsstörung, Schwäche)	Prednis(ol)on	Prednis(ol)on Streuli	1x 100mg, am Folgetag jeweils Hälfte	wirkt erst in 6h
Wundkontamination		Betadine, Jodoplex	je konzentrierter und länger desto desinfizierender	
Wundversorgung	Salbengaze	zB FucidinGaze	Grundsatz für Haut:	
	Wundkompressen	zB Telfa	Feuchtes feucht behandeln,	
	Wundsalbe	Vitamerfen-Salbe	Trockenes trocken.	

\* ./

**Zeichen für die bakterielle Entstehung von Infekten:**

nur EIN 'Niveau' bei Infekten der oberen Luftwege  
zB Fieber, Schmerzen in Stirn- oder Nasennebenhöhle  
oder nur im Rachen (Angina)  
oder nur der Lunge (Pneumonie)

Blasen-, Nieren- oder Nebenhoden-, Prostata-Entzündungen sind meist bakteriell.

Darmentzündungen sind oft bakteriell; die Antibiotika-Therapie führt aber öfters zu stummem Trägertum.

Gallenblasenentzündung sind bei Reisenden nicht häufig.

**hingegen wahrscheinlich viral**

Schnupfen, Rachenschmerzen  
und Husten